



## CARTA VIRTUAL № 225- MARZO 08 DE 2014

*Redacción: Carlos Cortés Caballero*

### DATOS SOBRE SALUD

Según la oficina de Desarrollo Social del Departamento Nacional de Planeación “En el objetivo de reducir la mortalidad infantil aún no hay un cumplimiento del ciento por ciento en los indicadores pero la mayoría está sobre el 90%” “En Colombia mueren aproximadamente 500 mujeres al año por causas derivadas del embarazo y el parto, pese a que el país tiene los medios para evitar que ese fenómeno siga ocurriendo. Donde se necesita un mayor esfuerzo es en seguridad materna, pues las metas serán difíciles de cumplir. El trabajo se debe enfocar en aumentar la salud sexual y reproductiva, en prevención del embarazo adolescente y en los cuidados de la madre para reducir la mortalidad materna” (Tomado del Tiempo 05 de Marzo de 2014.)

### ALETAR POR CONSUMO DE FARMACOS.

(AFP). “El consumo abusivo de medicamentos bajo prescripción médica se ha intensificado en todas las regiones del mundo y en algunos países supera la tasa de consumo de drogas ilícitas”, indicó en su informe anual la JIFE, un organismo de la ONU con sede en Viena.

“Norteamérica está particularmente afectado por este problema y las mujeres consumen mas que los hombres, indicó el informe. La institución invita a los estados a reducir la oferta de esos medicamentos y sensibilizar a la opinión pública”.

### IRA SUBE EL RIESGO CARDIACO.

(AFP). “En las dos horas posteriores a un ataque de ira, el riesgo de padecer un infarto de miocardio o un síndrome coronario agudo se multiplican casi por cinco (4.7%), comparado con los períodos de calma, según un estudio de científicos europeos. Por su parte el riesgo de derrame cerebral aumenta 3.6%, mientras que

también se incrementa el riesgo de sufrir arritmias. En personas con problemas cardiovasculares esos riesgos son aún mayores y todavía más para los que hayan sufrido ataques al corazón, derrames cerebrales o tiene diabetes”. (Tomado de Portafolio 05 de Marzo de 2014.)

### ALTA TECNOLOGIA

A veces en nuestro ejercicio profesional se acostumbra al ordenar algunos procedimientos , pero sin que se midan la consecuencias que usualmente no son inmediatas y por ello no se piensa en ellas cuando de antemano se sabe que esta novedosa tecnología no es totalmente inocua y puede ser responsable por lesiones cuyos efectos no aparecen de inmediato y que no tratamos de evitar porque a simple vista no los percibimos y cuando parecen ya es demasiado tarde. Por eso se recomienda no usar como excusa para ordenar un procedimiento el “ por si acaso ” Así, una tomografía (TAC) de tórax equivale a 750 radiografías en un adulto y el doble en un niño, Del abdomen corresponde a 2500 radiografías del tórax. Es como hacer una radiografía todos los días seguidos durante 7 años y la descarga radioactiva recibida en cada TAC es similar a la radiación que recibió la población en Japón en la segunda guerra mundial “ y cuyos efectos aun no solo se recuerdan sino que se sufren. Este podría servir de síntesis a un artículo en el cual los médicos Juan y Mercedes Gérvás Pérez responden a una entrevista y que se ha publicado con el título de NO ABUSE DE LA MEDICINA PREVENTIVA.. (Portafolio Febrero 4 de 2014).

